



ジャパン・スパイナルセラピー協会  
Japan Spinal Therapy

## 通信講座案内



「スパイナルセラピー通信講座」では、  
姿勢・骨盤・美脚・美顔の矯正技術を無理のないペースで学ぶことができ、  
丁寧な添削と万全のフォロー体制で稼げる技術へと導きます。  
もちろん、質問・疑問等はメールやFAXで24時間対応。  
参加自由な有料実習を受けることで、さらなる知識と技術を身に付けることができます。  
姿勢の歪みを整えることで、多くの身体のトラブルが改善されることを実感して頂けます。

## ～カリキュラムの特徴～

スパイナルセラピーが目指すのは「トータルボディデザイン」。

姿勢、リンパの流れ、脚のラインまで

あらゆる身体のバランスを整える、サロンで人気の施術です。

添削用のカルテに家族や友人の情報を記入した後、

ご自身が思う施術プランをご記入下さい。

そして、姿勢写真を添付してお送りください。

専用ソフトで分析し、施術提案をしてお返し致します。

実習では臨床の施術に加え、プロの施術や接客マナー等も

学べますので、現場での対応力も養うことができます。

## スパイナルセラピー通信講座について

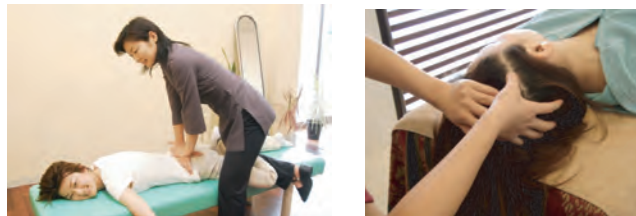
入学金	10,000円
受講料	29,800円
追加オプション	カイロプラクティックテキストブック4,725円 実習セミナーは1回5,000円 お得な回数券もあります【11枚綴り50,000円】
教材内容	教材DVD5枚
申込方法	専用の用紙に必要事項を記入の上、下記の口座に受講料をお振込みください。
口座番号	名古屋銀行 本店営業部 普通) 3796584 株式会社プリマージェ
クーリングオフの 説明	テキスト、DVDにつきましては 未開封のもの以外は対象外とさせていただきます

# スパイナルセラピーとは？

現在、身体・姿勢の歪みを気にする方が増加しています。  
その歪みをトータルに矯正できるのがスパイナルセラピーです。

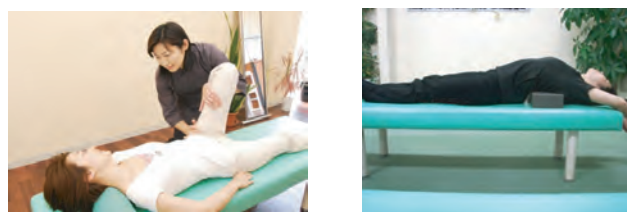
スパイナルセラピーでは、4つの技術を用います。

- ①ボディデザイン（背骨・骨盤矯正）
- ②フェイスデザイン（美顔・小顔矯正）
- ③スタイルデザイン（姿勢矯正）
- ④レッグデザイン（美脚矯正）



スパイナルセラピーは以下の6つを整えます。

- 1. 背骨・骨盤の歪みを整える。
- 2. 顔の歪みを整える。
- 3. 姿勢を整える。
- 4. 内臓の機能と位置を整える。
- 5. 血液・リンパの流れを整える。
- 6. 脚のラインを整える。



6つを整えることで、6つの効果が期待できます。

- ・ダイエット
- ・サイズダウン
- ・美しい姿勢
- ・肩こり・腰痛の改善
- ・冷え性・むくみの改善
- ・O脚・X脚の改善

歪みをトータルに整え、美しく健康なカラダに！



# 基礎コース 内容

## 講義 -基本となる知識-

### 1. カイロプラクティックについて

カイロプラクティックの歴史について説明します。

### 2. 痛みの原因

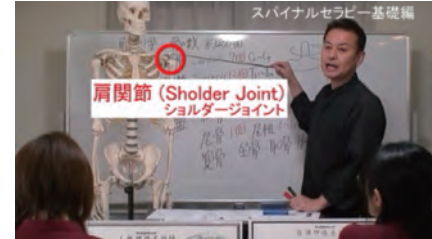
痛みの原因について、各種療法の目的・分野を交えながら説明します。

### 3. 解剖学

骨格・筋肉の名称・場所を説明します。

### 4. 技術に必要な用語

技術を説明する際に使用する手の部位を説明します。



## 技術 -関節・筋肉を緩めるテクニック-

### 1. 足関節の施術

足指の関節・筋肉を緩めて、脚を楽にするテクニック

### 2. 膝関節の施術

膝周辺の筋肉を緩めて、膝関節への負担を楽にするテクニック

### 3. 股関節の施術

股関節に動きをつけて、周辺の筋肉を柔らかくするテクニック

### 4. 仙腸関節の施術

骨盤の中心である仙骨周辺の筋肉を整えるテクニック

### 5. 腰椎の施術

腰の関節・周辺の筋肉を緩めるテクニック

### 6. 胸椎の施術

胸椎（背中）の関節に動きをつけるテクニック。

### 7. 肩関節の施術

肩関節を回転させて、関節の動きをスムーズにするテクニック

### 8. 肘関節の施術

肘周辺の筋肉を調整するテクニック

### 9. 手関節(手首)の関節

手首の関節に動きをつけるテクニック

### 10. 頸椎の施術

首の骨の動きをつくり、周辺の筋肉を整えるテクニック



## 頸部編 (ボディデザイン、スタイルデザイン)

### 1. 身体のしくみ

骨格の種類、神経などについて学びます。

### 2. 歪みについて

骨格の歪みについて説明します。

### 3. サブラクセーションについて

歪みの種類：タイプ1、タイプ2の違いを学びます。

### 4. スパイナルセラピーとは？

スパイナルセラピーについて学びます。

### 5. 視診による姿勢検査の手順

自分の目で確認して、姿勢を分析する方法を学びます。

### 6. 写真撮影による姿勢分析の手順

写真を用いた姿勢の分析・管理方法を学びます。

### 7. 頸部の変位とその矯正

首の歪みの種類を学びます。

### 8. 頸部前方変位の矯正

顔が前に出ている人を矯正するテクニックを学びます。

### 9. 頸部側屈変位の矯正

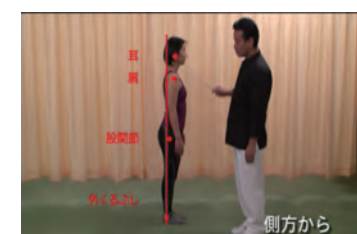
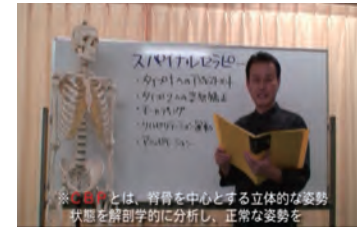
頭が左右どちらかに傾いている人を矯正するテクニックを学びます。

### 10. 頸部側方変位の矯正

頭が左右どちらかに平行移動している人を矯正するテクニックを学びます。

### 11. 頸部回旋変位の矯正

頭が左右どちらかに向いている人を矯正するテクニックを学びます。



## 胸部編 (ボディデザイン、スタイルデザイン)

### 1. 胸椎後方変位の矯正

後ろに反った上半身を矯正するテクニックを学びます。

### 2. 胸椎側方変位の矯正

左右どちらかに歪んだ背骨を矯正するテクニックを学びます。

### 3. 胸椎側屈変位の矯正

左右どちらかに傾いた背骨を矯正するテクニックを学びます。

### 4. 胸椎屈曲変位の矯正

猫背を矯正するテクニックを学びます。

### 5. 胸椎伸展変位の矯正

平背（まっすぐな背中）を矯正するテクニックを学びます。

### 6. 胸椎回旋変位の矯正

左右どちらかにひねっている背骨を矯正するテクニックを学びます。



## 骨盤・腰部編 (ボディデザイン、スタイルデザイン)

### 1. 骨盤前方変位の矯正

・前方にズレた骨盤を矯正するテクニックを学びます。  
対象：お腹が前に出ている人

### 2. 骨盤後方変位の矯正

・後方にズレた骨盤を矯正するテクニックを学びます。  
対象：お尻が後ろに出ている人

### 3. 骨盤側方変位の矯正

・左右にズレた骨盤を矯正するテクニックを学びます。  
対象：左右にお尻がズれている人

### 4. 骨盤回旋変位の矯正

・左右にひねった骨盤を矯正するテクニックを学びます。  
対象：動いているとスカートが回ってしまう人

### 5. 骨盤矯正

・歪んだ骨盤を矯正するテクニックを学びます。

### 6. 腰椎矯正

・歪んだ腰を矯正するテクニックを学びます。

(特典映像)

### 7. 股関節の検査

### 8. 股関節の矯正

### 9. 膝関節の検査

### 10. 膝関節の矯正

### 11. 足関節の矯正



## 美顔・美脚・内臓編 (フェイスデザイン、レッグデザイン、インナーデザイン)

### 1. 美顔矯正

お顔の歪み、リンパの流れを整える小顔・美顔矯正テクニックを学びます。

### 2. 美脚矯正

脚のラインを整える美脚矯正テクニックを学びます。

### 3. 内臓マニピュレーション

内臓周辺をマッサージして、内臓の動きを調整するテクニックを学びます。便秘に効果的です。



# 卒業生の声

20歳 Sさん 前職：学生

エステの学校に通っているとき、就職ガイダンスで骨格矯正とエステを融合させてトリートメントをしているサロンが説明会にきました。そこで、骨格の歪みについて知り、興味を持ったのがこのスクールを受けるきっかけになりました。骨格について知れば知るほど、姿勢や骨格の歪みを整えることの大切さが分かり、どんどんはまっていきました。スクールでの実技練習では、「本当に骨格を整えてからリンパを流すと、とても流れやすい。」と実感しました！また、自分自身が骨格矯正を受けたあとリンパを流してもらい、楽になったこと、脚が細くなったことに感激しました。エステの学校は資格のための授業が多く、「実技向けではないなあ」とここにきて実感しました。ここでは実務中心で技術や知識を教えてもらえたので、それが今、とても役に立っています。現在は、スクールのグループサロンに就職でき、エステも骨格矯正も施術しています。



## 会社概要

学校名 ジャパンスパイナルセラピー協会認定 名古屋クリニカルボディスクール  
会社名 株式会社 primarge (プリマージエ)  
所在地 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦2-10-22  
連絡先 TEL: 052-202-7177 FAX: 0566-27-1787  
E-mail kawamoto@biyoutokenkou.com  
代表者 川本 達也  
設立 2006年12月22日  
資本金 1000万円  
従業員数 5人 ※グループ会社/20人  
事業内容 ①スクール事業  
②人剤派遣事業(許可番号: 般23-300734)  
③有料職業紹介事業(許可番号: 23-ユ-300362)  
グループ 株式会社 Sanctuary <http://www.biyoutokenkou.com> (美容と健康.com)  
有限会社 Line  
ジャパンスパイナルセラピー協会ホームページ <http://www.jst-school.com>

